



## Formulaire d'inscription

Moulin du jeûne - Daria BRILEVA 439, Moulin de Kervézellou, 29800 TREFLEVENEZ  
Tel : 06 52 06 94 74 contact@moulindujeune.fr

### **Vos informations personnelles :**

Prénom : ..... Nom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : ..... Code postal & ville : .....

Tél : ..... Email : .....

Comment avez-vous connu Moulin du Jeûne? .....

Je m'inscris à la cure : du ..... à.....

Je réserve ma chambre ( partagée ou individuelle) .....

Prénom, Nom et portable de la personne à contacter en cas de besoin .....

.....

Suivez-vous un traitement médical ? .....

Si oui, pour quelle pathologie .....

Dans ce cas, merci de joindre un certificat médical attestant de votre capacité à participer à cette semaine de jeûne.

### **Vos engagements :**

Je déclare être en bonne santé, ne pas prendre de traitement médical, être en mesure de pouvoir faire plusieurs heures de marche par jour, avoir été informé des risques et contre-indications\* de cette semaine de jeûne et de marche, et les accepter en connaissance de cause.

Je déclare assumer mes responsabilités individuelles et en groupe.

Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et, dégage Daria Brileva de toute responsabilité.

J'atteste avoir une assurance en responsabilité civile individuelle en cas de dommage causé à un tiers.

J'ai noté que les animaux ne sont pas admis dans la maison.

J'ai noté que le séjour est sans alcool, sans tabac ni cigarette électronique.

### **\*Rappel des contre-indications au jeûne.**

Le jeûne et la mono-diète s'adressent à des personnes en bonne santé. Il est strictement contre indiqué en cas d'amaigrissement extrême, d'anorexie, d'hyperthyroïdie décompensée, d'artériosclérose cérébrale avancée, d'insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou d'allaitement, de dépendances, d'ulcère de l'estomac ou du duodénum, d'affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales, sclérose en plaques.



## Réservation

Moulin du jeûne - Daria BRILEVA 439, Moulin de Kervézellou, 29800 TREFLEVENEZ  
Tel : 06 52 06 94 74 contact@moulindujeune.fr

- Merci de renvoyer votre formulaire d'inscription une fois rempli et signé par mail ou par la poste, accompagné du règlement de **300 € d'arrhes** avant le début de stage svp.

**Par virement**                    **Daria BRILEVA**  
**IBAN FR76 1558 9297 3708 8763 3044 046**  
**BIC CMBRFR2BARK**

**Par chèque**                    **Daria Brileva.**  
**439, Moulin de Kervézellou, 29800 TREFLEVENEZ.**

Votre chèque d'arrhes est encaissé à réception.

Une confirmation par mail validera votre inscription. Un entretien téléphonique vous sera proposé avant le stage pour établir votre bilan de vitalité propre au jeûne ainsi qu'une stratégie de descente alimentaire personnelle.

- Le solde de **300 €** reste à régler pour une chambre partagée
- Le solde de **500 €** reste à régler pour une chambre et sdb individuelle
- Option mono-diète aux fruits, au jus selon votre envie est à 10 € par jour en supplément

### En cas d'annulation de votre séjour.

- Avant 30 jours du début du séjour, les arrhes ne sont pas remboursées mais reportables sur un autre séjour.
- Plus de 30 jours du début de stage, les arrhes sont remboursées.
- Le solde est à payer en début de stage, par virement, chèque ou espèces.
- Tout stage commencé est dû dans sa totalité.
- S'il y a moins de 2 participants, « Moulin du jeûne » se réserve la possibilité d'annuler un séjour. Dans ce cas, vous en êtes informés par mail dans les plus brefs délais et les arrhes versées sont remboursées par virement immédiatement.

Date : .....à .....

Signature précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé ».....

www.moulindujeune.fr

Siret 911 518 892 00011

Tel 06 52 06 94 74 contact@moulindujeune.fr